

NOVIEMBRE 2024

NÚMERO 79

# ÁPEIRON

REVISTA DE DIFUSIÓN SOBRE AUTISMO



**10 ASPECTOS CENTRALES  
SOBRE AUTISMO**

**AÑO 6- 2024**

**TRELEW - CHUBUT**

**PUBLICACIÓN DE FUNDACIÓN ÁNGELES DE CRISTAL**

# Nota del editor

Les damos la bienvenida a un nuevo año de trabajo que seguro será de crecimiento y de aprendizaje para todos y cada uno de los profesionales que trabajan en la institución y también para las familias de niños y niñas que asisten a las terapias en Fundación Ángeles de Cristal.

Apostamos por seguir ofreciendo un mejor servicio y seguir trabajando por la mejora de la calidad de vida.

Este año, dentro de los objetivos que tenemos de seguir difundiendo información sobre autismo, queremos que también sea un contenido que no distinga barreras de acceso a la información de cualquier persona independientemente de su condición.

Se trata de generar canales para que la información sea accesible. Es nuestra contribución al derecho fundamental de acceso a la información, la inclusión social y el empoderamiento.

Fundación  
Ángeles de Cristal



Material de difusión realizado por el Área de Prensa y Difusión a cargo de Analía García, con el asesoramiento del equipo técnico: de Fundación Ángeles de Cristal

Edición: Prensa y Difusión

## FORMAS DE CONTACTO

---

### COORDINACIÓN INSTITUCIONAL

infoangelesdecristal@gmail.com

### ÁREA TERAPÉUTICA

terapiasfac@gmail.com

### ÁREA PEDAGÓGICA

pedagogicafac@gmail.com

### ÁREA CAPACITACIÓN

apeirontrelew@gmail.com

## Encontranos en:

### REDES SOCIALES

Facebook: Ángeles de Cristal Autismo Trelew  
Ápeiron

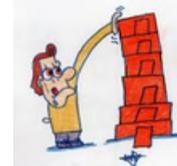
Instagram: angelestrelew

YouTube: Ángeles de Cristal Autismo Trelew

PÁGINA WEB: [www.fundangelesdecristal.org](http://www.fundangelesdecristal.org)

# 10 ASPECTOS CENTRALES SOBRE AUTISMO

El TEA es un trastorno del neurodesarrollo que se manifiesta durante los primeros años de vida y tiene consecuencias en las áreas de la comunicación y lenguaje, la interacción social, las conductas estereotipadas e intereses restringidos. El autismo es un espectro, lo que significa que los síntomas pueden variar ampliamente entre las personas



La **DETECCIÓN TEMPRANA** es la salida de la duda  
La **INTERVENCIÓN TEMPRANA** es la mejor respuesta a un diagnóstico de TEA



**PENSAMIENTO**



**ACCIÓN**

**EMOCIONES**



Es una combinación de técnicas que vinculan el pensamiento y la conducta, las áreas más afectadas en autismo en cuanto al procesamiento del pensamiento, las emociones y los estímulos

Las habilidades sociales (HHSS) son un conjunto de conductas y estrategias que posibilitan la interacción con otras personas de manera efectiva resolviendo situaciones de una forma aceptable para el sujeto y el contexto social. Son aquellas conductas aprendidas que se ponen en juego en las relaciones interpersonales: actitudes, sentimientos, deseos, opiniones, etc.



## AUTISMO EN MUJERES

Es muy frecuente que las mujeres reciban diagnósticos erróneos o poco precisos por la falta de una perspectiva de género de acuerdo al desarrollo de las mujeres en diferentes edades y las dificultades que se presentan.

Sabemos que cuando hablamos de autismo, hablamos una característica bastante amplia de signos que no se presentan en todas las personas por igual ni con el mismo nivel de gravedad. Sin embargo, en las mujeres muchos signos son enmarcados en otros trastornos o patologías que no son del todo acertadas

Los sistemas de apoyo pueden definirse como herramientas que contribuyen a la autonomía y la vida independiente. Contribuyen a la eliminación de barreras vinculadas principalmente con la accesibilidad física, cognitiva y comunicacional.

La agenda visual que utiliza (objetos, fotografías, pictogramas o textos), para ordenar la información sobre las actividades que vamos a realizar durante un período determinado de tiempo.

La agenda visual se utiliza en todos los contextos (colegio, casa, terapia, etc) y debe estar siempre visible.

Se pueden utilizar distintos tipos de soporte: cuaderno, pizarra, pared o un dispositivo móvil.



### ¿QUÉ ES LA ANTICIPACIÓN?

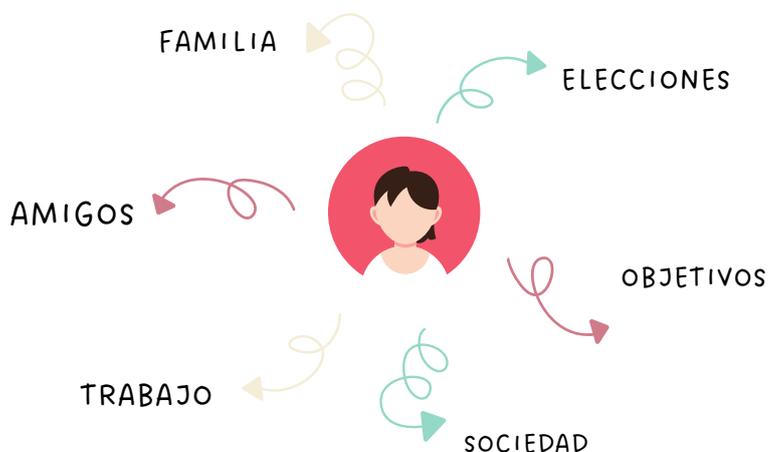
Cuando hablamos de autismo, anticipar es adelantarse a un evento antes de que ocurra. Es informar/explicar a los niños que va a ocurrir algo que está fuera de su rutina.

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ANTICIPAR?

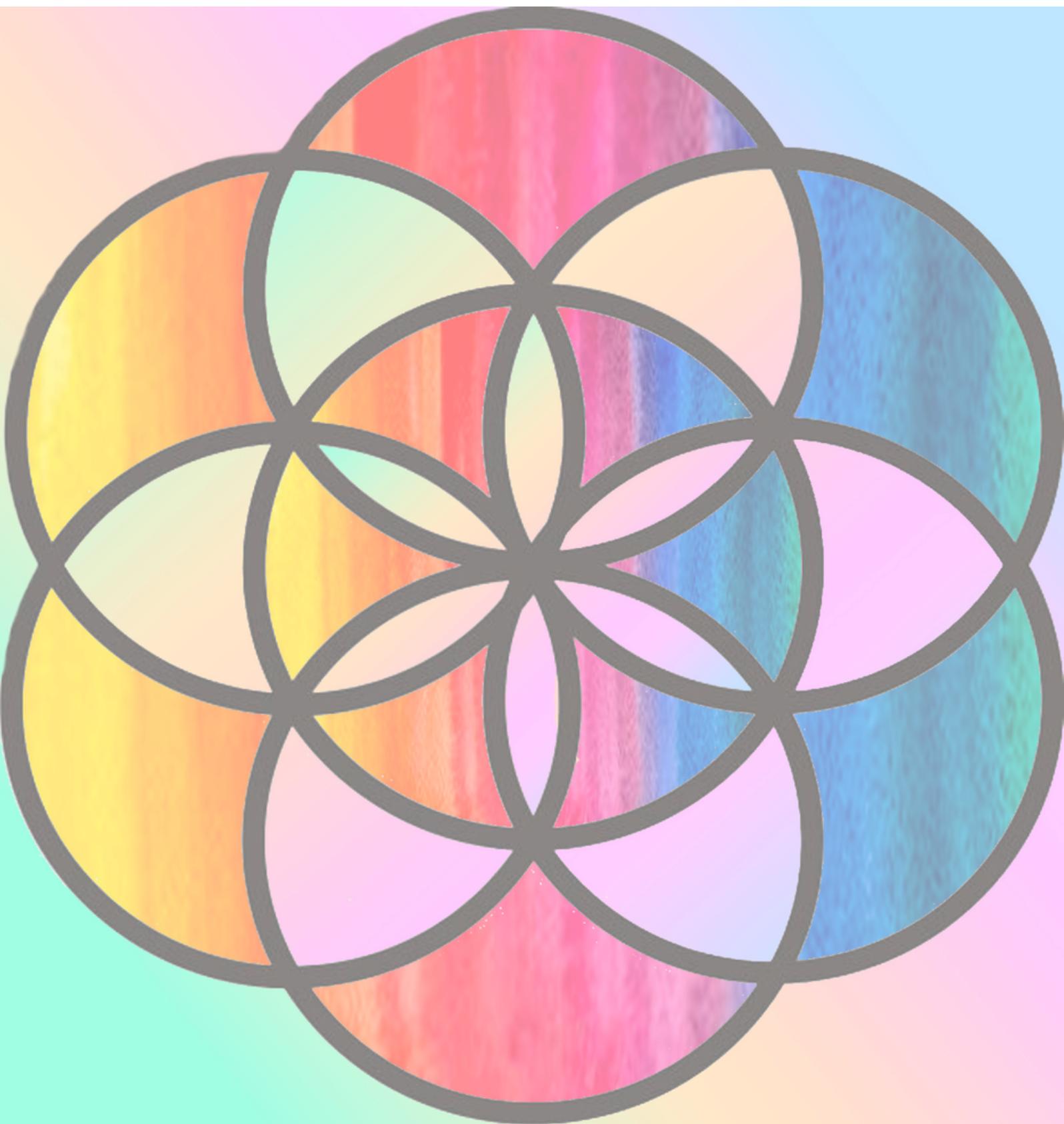
El pensamiento rígido, la falta de flexibilidad y las dificultades en las funciones ejecutivas como por ejemplo, la planificación, hace indispensable la anticipación para poder prevenir situaciones de ansiedad, irritabilidad y estrés.

### ¿CÓMO REALIZAR LA ANTICIPACIÓN?

En pocas palabras, se explica que va a ver un cambio en la rutina y se presenta un pictograma o imagen como apoyo visual para alcanzar un mayor nivel de comprensión.



La Planificación Centrada en la Persona tiene que ver con considerar a la persona como el centro de su vida. El objetivo principal trabajar por el desarrollo pleno de la vida potenciando capacidades y habilidades y trabajando aquellos aspectos que presentan mayor dificultad fomentando la elección propia.



**Fundación  
Ángeles de Cristal**

---

Si me enseñas, yo puedo